

Worksheet:

Lösungsorientierte Selbstsupervision nach einem Beratungsgespräch

1) Gehen Sie das Gespräch innerlich noch einmal durch und legen Sie den Fokus dabei auf Ihr eigenes Verhalten, Ihre Interventionen, Aussagen und Fragen in dem Gespräch.:
Mit welchem Ihrer Beiträge sind Sie am meisten zufrieden?

2) Angenommen wir würden Ihren Gesprächspartner fragen, was für ihn in dem Gespräch am nützlichsten war:
Was würde er/sie wohl sagen?

3) Im Rückblick auf das Gespräch:
Welches Kompliment können Sie sich selbst machen?

4) Falls es etwas geben sollte, was Sie bei einem ähnlichen Gespräch anders machen würden:
Was wäre das?

5) Was wollen Sie auf alle Fälle beibehalten und weiterhin tun?